



an Mag. Martina Amon

arbeits- und organisationspsychologische
Expertise für IHR Unternehmen

am Zu meiner Person...

Mag. Martina Amon

Arbeits- und Organisationspsychologin
Klinische und Gesundheitspsychologin
Notfallpsychologin

Profil:

- 15 Jahre psychologische Beratung - für Unternehmen wie Privatpersonen
- Führungskompetenz – 7 Jahre Leitung einer psychologischen Abteilung
- Qualitätsmanagerin
- Langjährige Vortrags-, Schulungs- und Lehrtätigkeit
- Vorstandsmitglied der ÖPPO

Referenzen:

Oberösterreichische Gesundheitsholding, VAMED AG, Meduni Wien, Wiener Krankenanstaltenverbund, BVAEB, RT-Austria, Krebshilfe, Rogner Bad Blumau u.v.m.



Worin kann ich Sie unterstützen?

Meine Kompetenzen – Ihr Angebot



Angebotspalette im Detail: Arbeits- und Organisationspsychologie

- **Arbeitspsychologische Sprechstunde** für MitarbeiterInnen und Führungskräfte
persönlich, virtuell und telefonisch
- **Betriebliche Krisenintervention**
- Effiziente **Evaluierung** arbeitsbedingter psychischer Belastungen
samt zielgerichtete Maßnahmenplanung im Rahmen der „Ideenwerkstatt“
- **Coaching, Beratung und Support von Führungskräften**
z.B. **Empowerment-Schulung** für Führungskräfte im Umgang mit belasteten Teams
- **Berufliche Rehabilitation** und Wiedereingliederungsmanagement
- **Supervision**
- **Laufbahnberatung**
- **lessons-learned Zukunftswerkstatt**
- **BGF-Angebote** - Impulsvorträge und Workshops zu den Themen:
Gesunder Schlaf - Wege zur Erholung, Ernährungspsychologie - Leicht durchs Leben,
Rauchfrei Leben, Gestärkt durch die Krise, Toolbox Abgrenzung u.v.m.

Angebotspalette im Detail: PE, OE & QM

- **Onboarding**

 - Definition eines strukturierten Onboarding-Prozesses

 - Erstellung von Stellenbeschreibungen

 - Gestaltung von MitarbeiterInnen-Willkommens-Mappen

 - Konzeption von MitarbeiterInnen-Infoveranstaltungen

- Einführung von **Mentoring**-Systemen

- Einführung von **MitarbeiterInnengesprächen**

- Erstellung von **Vorgabedokumenten**

- Sicherstellung von **Sicherheitsunterweisungen**

- Sicherstellung gesetzlich-behördlich geforderter **Fortbildungen**

- Interne **Schulungsplanung**

- Einführung von **Kompetenzchecks**

- Implementierung eines **Ideenmanagements**

- Fehler- und Ursachenanalysen -> Generierung einer **Risikomatrix**

Ihr Nutzen?

an Meine Leistung – Ihr Benefit

Krisenfestigkeit und Agilität

- auf künftige Veränderungen der Arbeitswelt vorbereitet sein,
- von Umbrüchen lernen und sich an diesen weiterentwickeln,
- einen bestmöglichen Mix an Flexibilität und Stabilität sicherstellen.

Verbesserte Prozesse - höherer Output – wachsender Unternehmenserfolg

- Strukturen, Abläufe und Arbeitsplätze optimieren,
- Veränderungen begleiten,
- Kommunikation, Zusammenarbeit und Arbeitsklima verbessern,
- Motivation, Effizienz und Leistungsfähigkeit, aber auch
- Gesundheit und Zufriedenheit der Belegschaft stärken, um
- Fluktuation und Ausfallszeiten zu reduzieren.

-> Image-Gewinn und Stärkung der unternehmerischen Kräfte

an Meine Leistung – Ihr Benefit

Unternehmerische Fürsorge
i.S.d. Arbeitssicherheit

Kontinuierliche Entwicklung

Krisenfestigkeit und Agilität

Arbeitgeberattraktivität,
Imagegewinn,
Wettbewerbsfähigkeit

Stärkung der
unternehmerischen Kräfte

an Von der Pflicht zur Kür!

Nach dem ArbZG § 82a Abs. 5 können Sie 25 % der jährlichen Präventionszeit an sonstige geeignete Fachleute, insbesondere Arbeits- und OrganisationspsychologInnen übertragen.

Nutzen Sie Präventionszeiten sinnvoll!

Für die Optimierung IHRER unternehmerischen Zukunft...



Für eine gemeinsame
Zusammenarbeit...

... freue ich mich über Ihre Kontaktaufnahme

Wenn ich Sie und Ihr Unternehmen für ausgewählte Projekte als Arbeits- und Organisationspsychologin ein Stück weit begleiten kann, kontaktieren Sie mich gerne unter:

Mag. Martina Amon

4861 Schörfling am Attersee

Praxis 1: Seepark Kammer, Hauptstr. 7c, 1.Stock

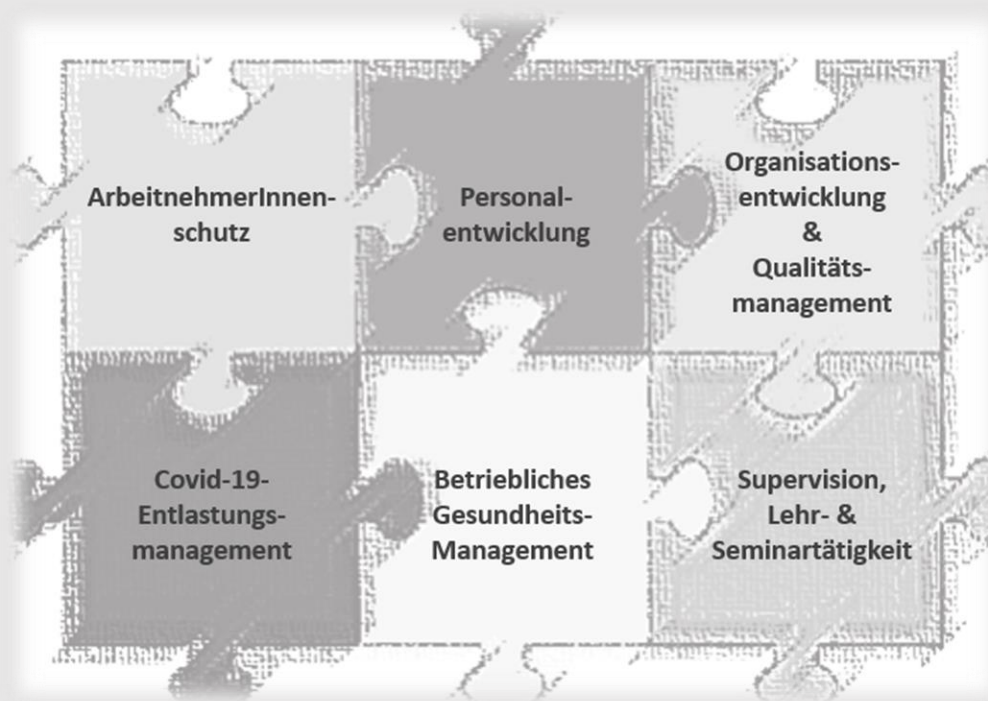
Praxis 2: Forstweg 3b

office@m-amon.at

0676/9659629

<http://m-amon.at>

https://www.xing.com/profile/Martina_AMON3



Meine Werte...

Vertraulichkeit

Authentizität

Orientierung an Potentialen

Partizipation und Wertschätzung

Ressourcenschonung und Ausgewogenheit

Mut zu Veränderung und Entwicklung